



CARLTON SPORTS HEALTH CENTRE Groepslessen

Zumba

Vanaf 27 februari elke zaterdag 11.00 – 12.00

Yoga

Vanaf 11 februari elke donderdag 09.30 – 10.30

Zwangerschapszwemmen

Vanaf 23 februari elke dinsdag 13.00 – 14.00

Pilates

elke dinsdag 09.30 – 10.30

Aquapilates

elke woensdag 18.45 – 19.45

Aerobics

elke maandag, woensdag en vrijdag 09.30 – 10.30

Aquarobics

elke maandag, woensdag en donderdag 09.30 – 10.30

Voor meer informatie kunt u terecht bij het Carlton Sports Health Centre